



EMEF PARCIAL (6 a 10 anos, 11 a 15 anos) / MARCENARIA / MAIS EDUCAÇÃO/ EMEPB CELSO CHARURI/ EGYDIO PEDRESCHI (Parcial 30%)

CARDÁPIO I

Dia	Desjejum: 6h45	Lanche Manhã: a partir das 9h	Almoço (Manhã: a partir das 11:30h / Tarde: a partir das 12:30h)	Lanche da Tarde: a partir das 15h	Fruta: a partir das 17h
		1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana
1		Pão hot dog c/ mant, leite c/ cacau, banana nanica	Arroz, feijão, pernil refogado, quibebe de abóbora japonesa	Pão francês c/ mant, leite c/ cacau, banana nanica	Banana nanica
2		Omelete de forno (cenoura+tom), tangerina ponkan	Arroz, feijão, frango (peito) acebolado, salada bicolor (cenoura + beterraba ralada)	Omelete de forno (cenoura+tom), tangerina ponkan	Tangerina ponkan
		2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
5	Leite c/ cacau	Pão hot dog c/ mant, leite c/ cacau, maçã fuji	Arroz, feijão, carne moida IQF refogada, purê de inhame	Pão hot dog c/ mant, leite c/ cacau, maçã fuji	Maçã fuji
6	Leite c/ cacau	Ovo mexido, mamão formosa	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, brócolis refogado	Ovo mexido, mamão formosa	Mamão formosa
7	Leite c/ cacau	Pão hot dog c/ pernil, suco de uva, melancia	Macarrão caracol ao sugo, coxa e sobrecoxa assada, salada de repolho	Pão hot dog c/ pernil, suco de uva, melancia	Melancia
8		FERIADO			
9					
		3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana
12	Leite c/ cacau	Ovo mexido, laranja	Arroz, feijão, filé mignon suíno IQF acebolado, salada de beterraba cozida	Ovo mexido, laranja	Laranja
13	Leite c/ cacau	Bolo de fubá, leite c/ cacau, maçã fuji	Arroz, feijão, carne em tiras refogada, abóbora seca refogada	Bolo de fubá, leite c/ cacau, maçã fuji	Maçã fuji
14	Leite c/ cacau	Pão hot dog c/ mant, leite c/ cacau, tangerina ponkan	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, salada verde (alface+agrião)	Pão hot dog c/ mant, leite c/ cacau, tangerina ponkan	Tangerina ponkan
15	Leite c/ cacau	Pão hot dog c/ carne louca (patinho tiras+pimentão), arroz doce c/ canela	Arroz, feijão, pernil refogado, salada de pepino com tomate	Pão francês c/ carne louca (patinho tiras+pimentão), arroz doce c/ canela	Melancia
16	Leite c/ cacau	Torta caseira de banana com açúcar, leite c/ cacau, pera willians	Arroz, feijão, stroganoff de frango (peito), batata doce rosada refogada	Torta caseira de banana com açúcar, leite c/ cacau, pera willians	Pera willians
		4ª semana	4ª semana	4ª semana	4ª semana
19		FERIADO			
20	Leite c/ cacau	Ovo mexido, maçã fuji	Sopa de feijão c/ carne tiras IQF (macarrão parafuso+cenoura+batata)	Ovo mexido, maçã fuji	Maçã fuji
21	Leite c/ cacau	Pipoca, chocolate quente, mamão formosa	Arroz, feijão, pernil refogado, mandioquinha refogada	Pipoca, chocolate quente, mamão formosa	Mamão formosa
22	Leite c/ cacau	Quibe de aveia ao forno, curau de milho c/ canela	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada ao molho de laranja, purê de cará	Quibe de aveia ao forno, curau de milho c/ canela	Banana prata
23	Leite c/ cacau	Pão hot dog c/ salsicha ao molho, suco de laranja integral, abacaxi	Arroz, feijão preto cozido c/ filé mignon suíno, farofa de cenoura, couve refogada	Pão hot dog c/ salsicha ao molho, suco de laranja integral, abacaxi	Abacaxi
24		Rosquinha de coco, leite c/ cacau, maçã fuji			
		5ª semana	5ª semana	5ª semana	5ª semana
26	Leite c/ cacau	Ovo mexido, maçã fuji	Arroz, feijão, carne moida refogada, batata doce amarela assada	Ovo mexido, maçã fuji	Maçã fuji
27	Leite c/ cacau	Pão hot dog c/ requeijão caseiro, leite c/ cacau, melão	Arroz, feijão, pernil acebolado, abobrinha brasileira refogada	Pão francês c/ requeijão caseiro, leite c/ cacau, melão	Melão
28	Leite c/ cacau	Pão hot dog c/ mant, frapê de chocolate c/ banana e aveia, tangerina ponkan	Arroz, feijão, polenta cremosa ao sugo, coxa e sobrecoxa assada, salada de alface e tomate	Pão hot dog c/ mant, frapê de chocolate c/ banana e aveia, tangerina ponkan	Tangerina ponkan
29	Leite c/ cacau	Torta caseira de frango (sassami), banana nanica	Arroz, tutu de feijão, filé mignon suíno refogado, caponata de berinjela	Torta caseira de frango (sassami), banana nanica	Banana nanica
30	Leite c/ cacau	Bolo de milho, leite c/ cacau, melancia	Arroz, feijão, sassami refogado, abóbora japonesa refogada	Bolo de milho, leite c/ cacau, melancia	Melancia

SÁBADO LETIVO

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema de entrega/grau de maturação/temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais como também sanitários conforme orientação/autorização da Divisão de Nutrição Escolar.


Laressa Cristina de Oliveira
CRN3 55604
Responsável Técnica